



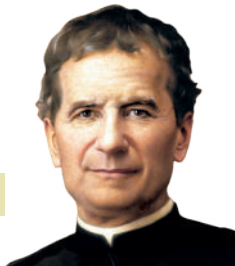
PARROQUÍA "MARÍA AUXILIADORA"

El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 22 - 06 - 2025 | Año 121 - N° 6308 | 3000 ejemplares

WEB: bma.pe | FB: Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial



YO LO MIRO Y ÉL ME MIRA

San Juan Vianney notó a un hombre pasaba largos ratos en silencio frente al Sagrario. Un día le preguntó: "¿Qué haces durante tanto tiempo ante el Santísimo Sacramento?" Y el campesino respondió: "**Nada. Yo lo miro y Él me mira.**"

En un mundo que corre, que grita, que distrae, **la adoración es el mejor refugio del hombre que ama a Dios.** Ante el misterio de la Eucaristía, **el corazón humano necesita detenerse, abrirse al asombro, y simplemente contemplar.** Contemplar es estar con Dios, como el amigo que está con su amigo, como el hijo que reposa en brazos del Padre.

Porque la Eucaristía no es solo algo que hacemos, ni siquiera un rito que celebramos, **es Alguien que se entrega.** No es un objeto para analizar, sino un **Misterio vivo que nos invita a entrar en comunión profunda.**

Adorar es mirar y dejarse mirar. Es entrar en una relación donde las palabras sobran y el silencio se vuelve fecundo. Es redescubrir **el valor de la contemplación.** Allí, **el alma respira el amor de Cristo,** y poco a poco se transforma.

Lo que más necesita hoy el mundo no es más actividad, sino **más adoración.**



**" DIOS NOS QUIERE,
DIOS LOS AMA A TODOS Y
EL MAL NO PREVALECERÁ,**

estamos todos en las manos de Dios! "

donne PP. XIV

1 MINUTO CON DIOS

A JESÚS EUCARISTÍA

Jesús Eucaristía,
Pan vivo bajado del cielo,
te adoro con fe y amor.

En el silencio del Sagrario
estás presente,
humilde, callado, cercano.

Tú, que diste tu Cuerpo
por amor, haznos capaces
de entregarnos también.

Aumenta en nosotros la fe,
enciende nuestro corazón
con el fuego de tu Espíritu, y
haznos servidores
de tu Reino.

Alimenta nuestra esperanza,
cura nuestras heridas,
y renueva nuestra alma
con tu presencia viva.

Haz que cada Eucaristía
transforme nuestra vida
y nos convierta
en testigos de tu amor.

Jesús,
permanece con nosotros,
quédate siempre
en nuestro caminar.

Amén.



SANTÍSIMO CUERPO Y SANGRE DE CRISTO

PRIMERA LECTURA

Lectura del libro del Génesis (14, 18-20)

En aquellos días, Melquisedec, rey de Salén, sacerdote del Dios altísimo, sacó pan y vino y bendijo a Abraham, diciendo: «¡Bendito sea Abraham de parte de Dios el Altísimo, creador del cielo y la tierra; bendito sea Dios el altísimo, que entregó a tus enemigos en tus manos!». Y Abraham le dio el diezmo de todo.

Palabra de Dios.

SALMO RESPONSORIAL (109)

TÚ ERES SACERDOTE ETERNO, SEÑOR JESÚS.

■ Tú eres sacerdote eterno, según el rito de Melquisedec Oráculo del Señor a mi Señor: «Siéntate a mi derecha, y haré de tus enemigos estrado de tus pies.» **R/.**

■ Desde Sión extenderá el Señor el poder de tu cetro: somete en la batalla a tus enemigos. **R/.**

■ «Eres príncipe desde el día de tu nacimiento, entre esplendores sagrados; yo mismo te engendré, como rocío, antes de la aurora.» **R/.**

■ El Señor lo ha jurado y no se arrepiente: «Tú eres sacerdote eterno, según el rito de Melquisedec.» **R/.**

SEGUNDA LECTURA

Lectura de la primera carta del apóstol San Pablo a los Corintios (11, 23-26)

Hermanos: Yo he recibido una tradición, que procede del Señor y que a mi vez les he transmitido: Que el Señor Jesús, en la noche en que iban a entregarlo, tomó pan y, pronunciando la acción de gracias, lo partió y dijo: «Esto es mi cuerpo, que se entrega por ustedes. Hagan esto en conmemoración mía». Lo mismo hizo con el cáliz, después de cenar, diciendo: «Este cáliz es la nueva alianza sellada con mi sangre; hagan esto cada

vez que lo beban, en conmemoración mía». Por eso, cada vez que comen de este pan y beben de este cáliz, anuncian la muerte del Señor, hasta que vuelva»

Palabra de Dios.

EVANGELIO



Lectura del santo Evangelio según san Lucas (9, 11b-17)

En aquel tiempo, Jesús se puso a hablar a la multitud del reino de Dios y curó a los que lo necesitaban. Caía la tarde, y los Doce se le acercaron a decirle: «Despide a la gente; que vayan a los pueblos y los caseríos de los alrededores a buscar alojamiento y comida, porque aquí estamos en un lugar deshabitado». Él les contestó: «Denles ustedes de comer». Ellos replicaron: «No tenemos más que cinco panes y dos peces; a no ser que vayamos a comprar de comer para toda esta gente». Porque eran unos cinco mil hombres. Jesús dijo a sus discípulos: «Háganlos sentar en grupos de alrededor de cincuenta». Lo hicieron así, y todos se sentaron. Él, tomando los cinco panes y los dos peces, alzó la mirada al cielo, pronunció la bendición sobre ellos, los partió y se los dio a los discípulos para que se los sirvieran a la gente. Todos comieron hasta saciarse y con lo que sobró se llenaron doce canastas. .

Palabra del Señor.



LOS DIEZ JÓVENES DE DON BOSCO

El 14 de diciembre de 1875 marcó un hecho histórico de la Congregación Salesiana y de la Iglesia en América Latina. Ese día, **diez jóvenes salesianos enviados por San Juan Bosco desembarcaron en Buenos Aires, Argentina**, dando inicio a la primera expedición misionera salesiana fuera de Europa. Este grupo, compuesto por seis sacerdotes y cuatro hermanos coadyutores, fue liderado por el padre Juan Cagliero.

A su llegada a Buenos Aires, los misioneros se encontraron con una sociedad en transformación, marcada por la inmigración y la necesidad de atención pastoral y educativa. Su labor inicial se centró en la atención a los inmigrantes italianos y en la educación de los jóvenes. *"Ustedes atravesarán los mares – decía Don Bosco – Quisiera acompañarlos yo mismo, pero lo hará con las Constituciones Salesianas"*

Continúa leyendo, escaneando el QR.



QUIÉN FUE JOSÉ GREGORIO HERNÁNDEZ

El papa Francisco había autorizado la canonización del médico José Gregorio Hernández, quien se convertirá así en el primer venezolano en llegar a los altares. La decisión la adoptó el pontífice este 25 de febrero.

El doctor Hernández era también un ferviente católico y por dos veces intentó ordenarse sacerdote. Ya asentado en Venezuela desarrolló una amplia labor clínica e investigadora, e incluso completó un tratado de filosofía.

El 29 de junio de 1919 murió atropellado en una céntrica calle de Caracas por uno de los pocos automóviles que circulaban por la ciudad en aquel entonces.

Al poco de morir, José Gregorio Hernández comenzó a convertirse en objeto de devoción para muchos en Venezuela. Hoy el Papa León XIV confirma su canonización en octubre de 2025.

Continúa leyendo, escaneando el QR.

¿Sabías que...?

Curiosidades sobre los Milagros Eucarísticos

1. El milagro de Bolsena inspiró a Urbano IV a instituir Corpus Christi, tras brotar sangre de una hostia consagrada, hecho datado en el año 1263.
2. En varios milagros la hostia se convirtió en tejido del **músculo del corazón humano** en estado de agonía.
3. La sangre presente en estos milagros es del tipo **AB**, el mismo que se encuentra en la **Sábana Santa de Turín**.
4. Los tejidos y la sangre se conservan sin alteración durante años.
5. Los análisis revelan que los tejidos muestran signos de haber sido extraídos de una persona **en intenso sufrimiento**, como en una pasión.
6. Estudios realizados por laboratorios han **certificado que los tejidos son de origen humano y vivos**.
7. El beato Carlo Acutis, recogió más de **130 milagros eucarísticos**.

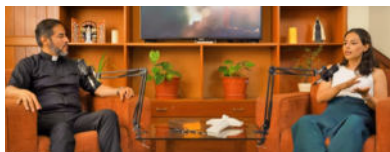


NOTICIAS ECLESIALES Y AVISOS PARROQUIALES

NOTICIAS ECLESIALES

PASTORAL DE SALUD: PODCASTS SOBRE EL MANEJO DE LAS EMOCIONES

La Pastoral de Salud del Arzobispado de Lima, ha inaugurado un ciclo de podcasts con orientación emocional y espiritual para enfrentar el ritmo acelerado de la vida. En esta oportunidad, compartimos las reflexiones de la psiquiatra Mariela Linares, que nos ofrece una serie prácticas desde su experiencia profesional y vivencia personal de fe.



Artículo completo,
escaneando el QR

ASAMBLEA SINODAL PARROQUIAL

Después de varios meses de preparación, el día de ayer sábado 21 de junio, nuestra Parroquia, se congregó como comunidad en una asamblea sinodal, respondiendo así a la convocatoria de nuestro Cardenal Carlos Castillo, con miras a la Segunda Asamblea Sinodal Arquidiocesana. Agradecemos a todos los feligreses que participaron, en especial, al P. Ángel Carbajal, sdb, quien estuvo a cargo de la organización y a los facilitadores, miembros de nuestra comunidad parroquial.



SERVICIOS Y DONACIONES



Para facilitar el pago de los servicios de Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc. Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**
CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41
CCI (en soles): 002 191 007000918041 58
Yape: 989 125 810

AVISOS PARROQUIALES

ANIVERSARIO DE ORDENACIÓN SACERDOTAL

El pasado 17 de junio, nuestro Párroco, el P. Román Olesinski, sdb, cumplió 48 años de ordenación sacerdotal. Damos gracias a Dios y pedimos a la Auxiliadora, lo siga fortaleciendo en su vocación.

NATIVIDAD DE JUAN BAUTISTA

El martes 24 celebramos la solemnidad de la Natividad de San Juan Bautista, precursor de Jesucristo. Ese día, también tendremos la conmemoración mensual a María Auxiliadora. Adoración Eucarística y Rosario 6:15 p.m. Celebración Eucarística con procesión interna a las 7:00 p.m.

DE CUMPLEAÑOS

El lunes 23 de junio, celebramos el cumpleaños del P. Rafael Vildoza, salesiano sacerdote de nuestra comunidad y del P. Pedro Dabrowski, responsable de la Casa Don Bosco. Recemos por ellos agradeciendo su precioso servicio en bien de la parroquia y de los jóvenes.

CORAZONES DE JESÚS Y MARÍA

El viernes 27 celebramos la solemnidad del Sagrado Corazón de Jesús y el sábado 28 la memoria del Inmaculado Corazón de María.

PROCLAMAS MATRIMONIALES

Franklin Jerson Palomino Guerrero/Maritzza Yesseli Lozano Ymbertis **(2)**

Jhonnatan Ricardo Quispe Franco / Maritzza Milagros Morán Ynga **(2)**

Cesar Aron Paz Velasquez / Nathaly Rubi Peralta Rdriguez **(1)**

Quienes conozcan algún impedimento, comuníquelo al P. Párroco.

DIOS SIGUE HABLANDO

Lu.-23 Gn.12,1-9;Sal.32;Mt.7,1-5
Ma.-24 Is.49,1-6; Sal.138; Hch.13,22-26; Lc.1,57-66.80.
Mi.-25 Gn.1,12-17-18;Sal.104;Mt.7,15-20
Ju.-26 Gn.16,1-12.15-16;Sal.105;Mt.7,21-29
Vi.-27 Ez.34,11-16;Sal.22; Rom.5,5b-11;Lc.15,3-7
Sá.-28 Is.61,9-11;Sal.1Sam.2,1.4-8;Lc.2,41-51
Do.-29 Hech.12,1-11;Sal.33;Tim.4,6-8.17-18;Mt.16,13-19

Ingresa a bma.pe y pulsa el botón rojo.

Responsable: P. Román Olesinski, SDB - CSC | Pasaje María Auxiliadora 191
Lima 05 - Ap. 0074 | Telf. 4250119 - Depósito legal N° 200800564
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social